



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

راینوپلاستی

(عمل زیبایی بینی)

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: مریم عمادی - کارشناس پرستاری

تهیه شده: زمستان 1404

منبع : کتاب بروئر - سودارث 2022

تایید شده: دکتر محسن بهادر متخصص گوش

حلق بینی

امروزه عمل جراحی بینی یا همان راینوپلاستی یکی از عمل های شایع در دنیا است. در تعدادی از نژاد ها مثل نژاد آریایی و ایرانی بینی با سایز نسبتاً بزرگ تر و یا اصطلاحاً همان قوز بینی رایج تر است. عمل جراحی راینوپلاستی اصلاح ساختمان خارجی بینی برای رفع نقص های زیبایی یا عملکرد مادرزادی اکتسابی بینی است.



1) راینوپلاستی بینی استخوانی:

جراحی بینی های استخوانی به دلیل داشتن پوست نازک و غضروف مقاوم جزء ایده آل ترین نوع جراحی های بینی هستند و غالباً نتایج مطلوب و مورد رضایتی را به همراه دارند.

2) راینوپلاستی بینی گوشتی:

جزء مشکل ترین و پیچیده ترین نوع جراحی بینی است چرا که بینی گوشتی پوست ضخیم، بافت و غضروف ضعیفی دارد.

مراقبت های بعد از رینوپلاستی:

استراحت بعد از عمل: روز اول استراحت کامل داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات سرد استفاده کنید.

کمپرس یخ: کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول به صورت هر ۲ ساعت یک بار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم ۴۸ ساعت دوم برای کم کردن کبودی و تورم. داروهای تجویز شده توسط پزشک مرتب مصرف شود.

سرتان را بالا نگه دارید استراحت به حالت نیمه نشسته از دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد. از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود.

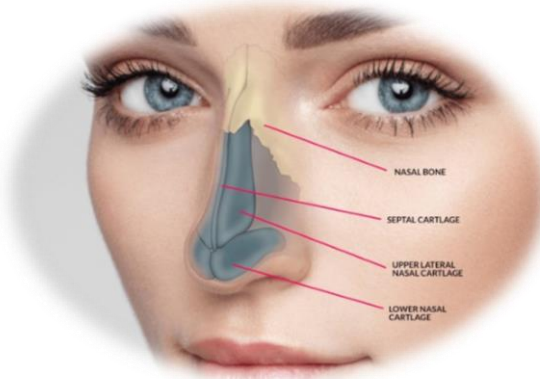
آدامس نجوید مایعات و غذاهای نرم استفاده شود.

مسواک:

دندان ها با مسواک کودک و نرم با ملایمت مسواک کنید.

از عینک استفاده نکنید:

حداقل تا دو ماه از عینک استفاده نکنید اگر عینکی هستید از روش اتصال عینک با چسب به پیشانی استفاده کنید.



فین نکنید در خلال 3 هفته اول بعد از عمل

مخاط بینی بسیار حساس آسیب پذیر است

که این مدت از فین کردن اجتناب کنید

هنگام عطسه دهان باید باز باشد تا هوای

پرفشار از راه دهان خارج شود و به مخاط

بینی آسیب نرساند.

دوش نگیرید بعد از عمل جراحی ۷ تا ۱۰ روز

پانسمان ذره ای روی بینی گذاشته می شود

که در خلال این مدت این پانسمان باید

خشک بماند به صورت اسپیلنت یا گچ. از

حرکات اضافی صورت خودداری کنید حداقل

به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و

حرکات اضافی صورت خودداری کنید.

الکل، سیگار قیلان مصرف نکنید.

مصرف مشروبات الکلی استعمال سیگار و سایر

دخانیات فرایند ترمیم زخم را مختل می کند،

بعد از کشیدن تامپونها تا ۶ هفته بینی را با

سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به

شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید.

تا 6 ماه از ضربه زدن به بینی جداً خودداری

کنید.